

マンパワーグループ・キャリア・カレッジ
ラナサポ相談は2026年3月1日をもってサービスを終了しました。

ラナサポ相談に多く寄せられた質問集

Q. 何を勉強したらよいかわかりません

最初の一步としては、「興味を持てる分野」や「業務で役立つような内容」から、無理のない範囲で少しずつ始めるのがおすすめです。

Q. 勉強を続けるのが苦手で、すぐに挫折してしまいます。どうしたら続けられますか

1日10分だけなど、続けやすい目標設定にすることで、学習を習慣化しやすくなります。また、学習する時間帯をあらかじめ決めたり、達成後に自分へのご褒美を用意したりすると、より続けやすくなります。勉強が続かない原因は、目標が大きすぎたり、やる気に頼っていることが多いです。完璧を目指さず、できなかった日があっても再開することが大切です。

Q. パソコンスキルなどを身につけたいのですが、どんな学習方法がありますか？

マンパワーグループでは好きな時間に学べる『eラーニング Percipio』とZoomを使ったリアルタイム形式の『オンラインセミナー』をご用意しています。『Percipio』は動画を視聴しながら学ぶインプット型の学習となり、Word、Excel、PowerPoint など、基本的なPCスキルを身につけることができます。『オンラインセミナー』は実際に手を動かしながら学ぶアウトプット型のセミナーが多く、その場で講師に質問することも可能です。どちらも無料で何度でも受講できますので、スキルの習得や知識の定着にぜひお役立てください。

Q. 事務職に必要なスキルは何ですか

事務職には、基本的なPCスキル（Word・Excel・PowerPoint・メール操作）に加え、正確に処理する力、スケジュール管理能力、社内外と円滑にやり取りするためのコミュニケーション力が必要です。また、情報を整理する力や、臨機応変に対応できる柔軟性も重要です。

Q. Percipioを申し込みたいのですが登録支店がわかりません

その場合は下記URLリンクからもお申込みいただけます。

[OAスキルアップ プログラム \(manpowerjobnet.com\)](https://manpowerjobnet.com)

[英語スキルアップ プログラム \(manpowerjobnet.com\)](https://manpowerjobnet.com)

Q. 就業していなくてもPercipioやオンラインセミナーを利用できますか

正式登録がお済みの方であれば、現在の就業状況にかかわらずご利用いただけます。

eラーニング Percipio

無料

OAスキル（Excel・Word・PowerPointなど）やビジネス英語、ビジネスマナー、コミュニケーションスキルなどを学習できます。具体例を交えたビデオを視聴しながら学ぶことが可能です。無料で何度もご利用いただける学習ツールとなっておりますので、よろしければぜひご利用ください。



▶Percipioご案内：<https://www.manpowerjobnet.com/careersupport/skill/>

お申込み方法 ①	登録支店もしくは営業担当へ「Percipio受講希望の旨」ご連絡いただく
お申込み方法 ②	以下のURLからお申込みいただく OAスキルアッププログラム (manpowerjobnet.com) 英語スキルアッププログラム (manpowerjobnet.com)

オンラインセミナーに参加！

無料

先着

随時

Excel関数講座や英語講座を平日19:30～21:00に開催しております。OA講座は実際に手を動かしながら学ぶアウトプット型で、講師によるリアルタイム説明や質問時間もございます。毎月開催しておりますので、ご都合に合わせてぜひご参加ください。繰り返し受講も可能です。

	開催頻度	開催講座（一部）
Excel関数 PowerPoint	毎月	ピボットテーブル基礎・応用 IF関数・VLOOKUP・マクロ・VBA ショートカットキー・プレゼン資料作成
英語講座	毎月	英会話で役立つ文法 ビジネスシーンでの英語対応（電話&メール） コミュニケーションスキルを身につけるコツ
TOEIC対策	年に3, 4回	TOEIC PART別の攻略ポイントを学ぶ

提携スクールの“学ぶ”をおトクに利用

有料

優待価格でご利用いただける提携スクールをご用意しております。スクールごとに特徴が異なりますので、比較のうえご検討ください。

▶ 提携スクールご案内：

<https://www.manpowerjobnet.com/careersupport/school/>